



阅读点亮人生 21 天共读计划

活 动 方 案

蚌埠工商学院图书馆

2024 年 11 月 28 日

一、活动背景

书籍是人类宝贵的精神财富，是采掘不尽的富矿，是经验教训的结晶，是走向未来的基石；读书是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。

举办全民阅读活动不仅是宣传阅读理念的最佳方式，更是宣传图书馆读者服务，建立良好的服务口碑的最佳途径。在迈向共同富裕的进程中，精神生活的富裕富足，本身也是共同富裕的重要组成部分。全面阅读是文化强国建设最基础、最关键、最直接、最便宜、最便捷有效的方式。

二、活动主题

阅读点亮人生 21 天共读计划

三、举办单位

主办单位：蚌埠工商学院图书馆

协办单位：安徽超星信息技术有限公司

活动平台：超星学习通

四、活动时间

2024 年 12 月 4 日——2024 年 12 月 25 日

五、活动对象

蚌埠工商学院全体在校师生

六、参赛方法

1. 读者下载“学习通”App，读者使用手机号注册，完善个人信息。首页右上角输入邀请码“b b g s x y t s g”（蚌埠工商学院图书馆字母首拼）进入首页。



2. 点击“21 天共读”参与活动。

3. 书单

书名	作者
你的人生，不拼一把就不知道会有多精彩	
不管你处在人生的哪个阶段，是否还会重温儿时的梦想，这份燃爆斗志的书单，都是这个拼搏时节你能给自己的最好礼物。经典哲思书如《人生的智慧》帮你捋清人生的航向；口碑励志书如《摇着轮椅上北大》给予你奋斗的力量；热读学习宝典如《让你的时间多一倍》教你激发潜力的妙招……盛放的初夏，拼尽全力冲刺吧，我们高处见！	
人生的智慧	(德) 叔本华著；胡小玲译
老舍谈写作	老舍
收敛于无穷，不问西东	周逸飞著
培养注意力的心理学	帅澜著
接受自己的普通，然后全力以赴地出众	袁依编著
让你的时间多一倍	(法) 法比安·奥利卡尔作；张碧思译
人生不易，但很值得	小新著
摇着轮椅上北大	李春雷著
不如去闯	李柘远著
一个人的西部：成长日记（1981~1982）	雪漠著
羊皮卷大全集	(美) 曼狄诺等著；张权编译
那时的大学：大师们的求学记忆（1912~1937）	张宁芳著
一个笔记本搞定你的拖延症 3分钟行动 创新笔记术	(日) 大平信孝作；林杨译
大国脊梁	余玮，吴志菲作
聆听蔚蓝星球的低语，与万物同呼吸、共未来	
生活在这片蔚蓝天地间，一定记得，要去海洋科普代表作《海洋三部曲》中倾听海的轻吟，去植物学宝库《玫瑰之吻》中感悟花的魅力，去环保经典《寂静的春天》中体会自然的可贵……从微小到浩瀚，从心灵到行动，你的每一次关注与呼吁，都能为这片美好多注入一份生命力。	
海洋三部曲 海风下	(美) 蕾切尔·卡逊作；王蓉译
我们身边的海洋	(美) 蕾切尔·卡逊作；单慧译
海之滨	(美) 蕾切尔·卡逊著；一照译

寂静的春天	(美) 蕾切尔·卡森著; 吕瑞兰, 李长生译
我们星球上的生命 我一生的目击证词与未来憧憬	(英) 大卫·爱登堡作; 林华译
大自然的猎人	(美) 爱德华·威尔逊著; 杨玉龄译
牛津大学自然史博物馆的寻宝之旅	凯特·迪思顿
风帆五千年: 历史图像中的帆船世界	梁二平著
大地仍躲在棉被下越冬: 俄罗斯自然随笔	(俄罗斯) 弗拉基米尔·伊万诺维奇·科利别里
雨 一部自然与文化的历史	(美) 辛西娅·巴内特著; 张妍芳译
大象的退却: 一部中国环境史	(英) 伊懋可著; 梅雪芹, 毛利霞, 王玉山译
水	(英) 伊懋可著; 梅雪芹, 毛利霞, 王玉山译
二十湖记	(日) 渡边淳一著; 郑爱军译
自然之美	刘悦迪著

七、排名规则

平台会根据参赛者的阅读有效时长（正常翻书速度）进行自动排名。

注：系统为防止作弊，对有效阅读时间把控比较严格，临时进入随便翻看的，不会被纳入有效时长；活动参与者必须按照上述操作，进入活动模块后，去挑选活动中的图书阅读，切忌不可通过首页直接点图书阅读，否则算为无效成绩。



一等奖 1 名，小米行李箱；

二等奖 3 名，小米充电宝；

三等奖 16 名，羽毛球拍。